

Schutzkonzept ab dem 27. April 2020 Corona-Pandemie

Inhalt

Allgemeine Hygiene- und Verhaltensregeln BAG	1
Informationsmaterial und Verhaltensplakate	2
Triage der PatientInnen vor Terminvereinbarung, Information	2
Behandlung besonders gefährdeter Personen	2
Schutzmaterial/Kleidung Mitarbeitende	2
Eingangsbereich und Warteraum	3
Behandlungsräume	3
Turnsaal	3
Toilette	3

Allgemeine Hygiene- und Verhaltensregeln BAG

Folgende Grundregeln gelten für PatientInnen und Therapeutinnen gleichermaßen:

Neues Coronavirus Aktualisiert am 11.3.2020

SO SCHÜTZEN
WIR UNS.

Gründlich
Hände waschen.

Hände schütteln
vermeiden.

In Taschentuch
oder Armbeuge
husten und niesen.

Abstand halten.

Bei Fieber und
Husten zu Hause
bleiben.

Nur nach
telefonischer
Anmeldung in
Arztpraxis oder
Notfallstation.

www.bag-coronavirus.ch

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra
Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Uffiz federal da sanadad publica UFSP

Scan for translation

Informationsmaterial und Verhaltensplakate

- An der Eingangstüre, im Eingangsbereich und im Warteraum gut sichtbar aufgehängt
- Auf der Homepage aufgeschaltet und die Patienten bei der Terminvergabe darauf hinweisen

Triage der PatientInnen vor Terminvereinbarung, Information

- Keine PatientInnen mit Corona/Grippe-Symptomatik in der Praxis
- Die Patienten werden aktiv befragt und darauf aufmerksam gemacht
- Gegebenenfalls den Termin rechtzeitig absagen
- Gehört PatientIn zu den «besonders gefährdeten Personen»?
- Keine Begleitpersonen in der Praxis, z.B. draussen warten (Balkon, kurzer Spaziergang, ...), Ausnahme sind ein Elternteil bei Kindern

Behandlung besonders gefährdeter Personen

Dazu gehören:

- Personen ab 65 Jahren

Sowie Personen, die folgende Erkrankungen aufweisen:

- Bluthochdruck
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Chron. Atemwegserkrankungen
- Diabetes
- Erkrankungen/Therapien, die das Immunsystem schwächen
- Krebs unter medizinischer Behandlung

Zu beachten ist:

- Sowohl Therapeut, wie auch Patient tragen eine Schutzmaske, die der Patient für sich selber mitbringt.
- Dies gilt auch bei Domizilbehandlungen.

Schutzmaterial/Kleidung Mitarbeitende

- Therapeutinnen tragen während der Behandlung immer Gesichtsschutzmaske (Distanz < 2m)
- 1 Schutzmaske pro Therapeutin und Tag
- Vor und nach jedem Berühren der Maske werden die Hände desinfiziert oder mit Seife gewaschen.
- Die Therapeuten wechseln ihre Arbeitskleidung nach jedem Arbeitstag und waschen sie bei mindestens 40°C mit Waschmittel in der Maschine
- Therapeuten bleiben bei Symptomen einer akuten Atemwegserkrankung zu Hause und gehen nach telefonischer Anmeldung in eine Arztpraxis oder Notfallstation

Eingangsbereich und Warteraum

- Hand-Desinfektionsmittel für die PatientInnen im Eingangsbereich
- Im Warteraum sind maximal 3 Personen, Abstand 2m
- Es liegen keine Drucksachen im Warteraum auf
- PatientInnen darauf aufmerksam machen, dass sie max. 5 Minuten vor der Behandlung in die Praxis eintreten.
- Warteraum regelmässig für ca. 10 Minuten lüften
- Bei Terminvergabe im Büro, Abstand halten

Behandlungsräume

- Das Kopfteil und die Armstützen der Liege wird nach jedem Patienten mit Flächendesinfektion behandelt.
- Jeder Patient hat sein eigenes Behandlungstuch, das auf die Liege gelegt wird und auch mehrere Male gebraucht werden kann. Nach einer Behandlungsserie wird es gewechselt und gewaschen.
- Der Raum wird nach jedem Patienten gelüftet
- Türfallen und Stuhllehnen werden regelmässig während dem Arbeitstag mit Flächendesinfektion abgerieben.

Turnsaal

- Abstand einhalten, wenn max. zwei Therapeuten mit ihren Patienten im Turnsaal arbeiten.
- Geräte, die mit den Händen berührt werden oder mit Schweiß in Kontakt kommen, nach dem jeweiligen Patienten desinfizieren (Sprossenwand, Veloergometer, Legpress, Hanteln etc.)
- Nach Aufenthalt im Turnsaal lüften.

Toilette

- Kein Handtuch mehr, sondern nur noch Papierservietten, um die Hände zu trocknen
- Die Toilette wird am Ende von jedem Arbeitstag geputzt/desinfiziert.